

denne sidste samtale, tankerne om at komme til fred med sig selv og at have fundet et nyt syn på kærligheden, skulle gives videre. Og derfor sad hun ved hans seng og lyttede den lange samtale igennem sammen med ham. Læste de udskrevne tekster. Rettede til. Og håbede til det sidste, at hendes elskede ville få det bedre.

**Mødet med Peter Bastian** var mindst lige så skelsættende for Helle Skaarup. Første gang de mødtes, vidste hun ikke engang, hvem han var. At han var kendt i hele landet og dybt respekteret for både sin musikalitet og sit enestående intellekt. Hun var dengang direktør for herregården Nørre Vosborg i Vestjylland, hvor hun havde planlagt en foredragsrække om sansernes betydning. Og nu var hun nået til høresansen.

"En veninde foreslog Peter Bastian, og så kontaktede jeg ham. Inden foredraget spiste vi middag sammen, og allerede dér tænkte jeg, at her var et ganske særligt menneske. For han kunne virkelig lytte. Hørte hvert eneste ord, jeg sagde, og mødte mig med en oprigtig nysgerrighed og sjælden åbenhed. Han havde simpelthen plads til at give et andet menneske sin fulde opmærksomhed. Da jeg så hørte hans foredrag, blev jeg for alvor ramt og overbevist om, at her havde jeg mødt en mand, der ud over at kunne lytte også havde ord for mange af de tanker, jeg selv havde savnet sprog for," fortæller Helle Skaarup, der har sagt ja til at fortælle om sit møde med Peter Bastian og den rejse ind i kærlighedens og troens univers, som de foretog sammen.

**Hun tager imod** på refugiet i Løgumkloster, hvor hun har været forstander de seneste tre år. Refugie betyder i virkeligheden "tilflugtssted", og her i byen, tæt på marsken, boede hun og Peter Bastian i refugiets forstanderbolig, og i byens historiske klosterkirke blev Peter Bastian døbt som 71-årig, en sommerdag i 2015.

Helle Skaarup kan i høj grad takke sig selv for, at kærlighedsrejsen begyndte. For selvom der bestemt var en genklang i begge indre, da de mødte hinanden, så var det med svære overvejelser og tøvende forbehold, at Peter Bastian overgav sig.

"Kort efter vores første møde tager jeg på et meditationsretreat på Samsø, som Peter står for. Og herefter sender jeg en mail til ham, hvor jeg skriver, at han er sådan en mand, som jeg godt kunne tænke mig at dele resten af mit liv med. Det lyder måske lidt vildt. Men jeg var slet ikke i tvivl. Der var et sjæleligt møde imellem os, og selvom Peters mund sagde nej, så sagde hans øjne ja."

Helle Skaarup er et meget smilende menneske. Der er konstant liv og varme i de grønne øjne og en levende brug af hænder, når hun taler. Det er let at forstå, hvorfor den 20 år ældre musi-

▲ **"Det er, som om mange af os kun ser et lille udsnit af virkeligheden og tror, det er det hele,"** siger Helle Skaarup, der her ses i Løgumklosters historiske klosterkirke.  
– Foto: Michael Drost-Hansen/ritzau.

▲ **Han havde simpelt-then plads til at give et andet menneske sin fulde opmærksomhed.**

HELLE SKAARUP OM PETER BASTIAN

ker til sidst måtte overgive sig og følge sit hjerte. "Peter levede i cølibat på det tidspunkt, og det var med til at gøre vores første møder helt fantastiske. Jeg havde aldrig tidligere helt forstået, hvorfor man før i tiden havde så travlt med, at sex var noget dyrebart og først aktuelt tæt på ægteskabet. Det forstår jeg i dag. For han, og jeg tror det i særlig høj grad gælder for kvinder, haft en seksuel relation, så opstår der en binding, der ikke lige er til at slippe ud af igen. Derfor er det så afgørende, at man har mærket efter, om man har noget at bygge på sammen udover den intime relation. Og derfor var det så dejligt, at det ikke fyldte i begyndelsen, hvor vi havde god tid og mulighed for at lære hinanden rigtig godt at kende. Vi var på mange museumsbesøg, og det kan jeg virkelig anbefale som gode datingsteder," siger Helle Skaarup og smiler igen.

**Det første møde** på Nørre Vosborg var i marts 2009, og fra april 2010 kalder de sig kærestere. Tre år efter frier Peter Bastian til sin Helle, og de bliver gift i maj 2014.

I deres liv sammen begynder også en rejse ind i den kristne tro. De kalder sig begge for åndeligt søgende og taler om en længsel, som blandt andet tidligere sendte Peter Bastian i retning mod meditation og den spirituelle bevægelse EnlightenNext.

For Helle Skaarup begynder rejsen på samme tid, som hun møder Peter Bastian. Hun er vokset op på Thyholm, hvor forældrene havde en bagerforretning i den lille by Lyngs. De var fem søskende, og det var ikke et hjem, hvor der blev talt meget om tro, følelser og tvivl.

"Vi havde mest et sprog for det, der kan måles og vejes. Om ting kan betale sig eller ej. Da jeg senere uddanner mig til cand.merc. på Handeshøjskolen og bagefter bliver ansat i en bank er det jo den samme opfattelse af virkeligheden, der dominerer. Kontrol, styring og regneark. Men i 2001 sker der et skifte i mit liv. I løbet af det samme år dør begge mine forældre, jeg siger mit job op, og året efter bliver jeg skilt fra mine to børns far. Efter min første sæson som direktør for Skagen Fiskerestaurant taber jeg mig ti kilo og går hver morgen op og lægger mig under dynen igen, når jeg har sendt børnene i skole. Og det går op for mig, at jeg mangler ord for den virkelighed, der nu rammer mig – og hvis man ikke har sprog for den situation, man befinder sig i, for sårbarheden og magtesløsheden, så er man nærmest spærret inde i sig selv. Dér beslut-

ter jeg mig for at undersøge, hvad der mere er at sige om menneskelivet end det direkte målbare."

**I de følgende år** er det psykoterapien, der optager Helle Skaarup. Her finder hun et nyt sprog, der rummer flere sider af det menneskelige, men det er først, da hun i 2010 bliver spurgt om at holde en lægmandsprædiken i Ulfborg Kirke, tæt ved Nørre Vosborg, at den kristne tro for alvor åbner sig for hende – og senere for Peter Bastian.

"Jeg var slet ikke vant til at komme i kirken og var derfor også meget tøvende. Men efter flere opfordringer sagde jeg ja. Det at arbejde med Bibelens tekst og finde ud af, hvad den sagde netop ind i mit liv, var meget stærkt. At det ikke var en intellektuel øvelse – eller præstation. Og efter jeg havde holdt prædikenen og satte mig på kirkebænken, oplevede jeg den største sårbarhed, jeg nogensinde havde mærket. Jeg kunne mærke, at jeg havde fået kontakt med noget stort – og med et sprog, der er langt større end det, man finder i psykologien, fordi der i troen også er en tredje dimension. Noget uden for en selv. I kristendommen finder man netop et sprog for, at det også er svært at være menneske, og at det er o.k. Den rummer både sårbarheden, kærligheden og alle modsætningerne i tilværelsen. Troen rummer paradokserne og giver plads til 'både-og' og ikke kun en endimensionel virkelighed."

Helle Skaarup tager hænderne og armene til hjælp.

"Det er, som om mange af os kun ser et lille udsnit af virkeligheden og tror, det er det hele," siger hun og viser størrelsen på udsnittet ved at lave luft mellem hænderne. "Men vi må aldrig glemme, at der er meget mere end lige netop det udsnit," fortsætter hun og strækker armene så langt fra hinanden, som de kan komme, "og det var den erkendelse, jeg begyndte at få sprog for via kristendommen."

"Peter havde jo allerede et sprog for tilværelsens sammensathed, og det var derfor, det var så fantastisk at have de her samtaler med ham. At lege med ham."

Helle Skaarup begynder at græde.

"Jeg savner ham jo sådan."

Hun sidder stille lidt. Og fortsætter så med at forklare.

"Peter har italesat de tre sprog. Der var et analytisk sprog, som sætter ord på det entydige, det objektive og det målbare. Og så er der et musik sprog, hvor enhedernes betydning er defineret

Skaarup var med til at redigere Peter Bastians sidste bog, "Altid allerede elsket", der udkom efter hans død.

af helheden. Begge sprog har deres berettigelse. Til hvert sit område af livet. I fællesskab undersøgte vi så troens sprog, der jo er så uendeligt sammensat. Dels rummer det spændingsfeltet mellem på den ene side love og regler i Det Gamle Testamente og på den anden side Jesus, der taler om næstekærlighed og om at elske sin fjende – og indimellem dette har vi så Helligånden, der er pustet ind i hvert menneskebarn, der fødes, og hjælper os med at navigere imellem de to yderpoler og minder os om, at livet på den måde består af paradokser."

Helle Skaarup sætter sig helt frem på sofaen.

"Og vi talte meget om, at vi som mennesker skal huske, at det fulde liv kræver, at vi er bevidste om de her forskellige sprog, hvornår vi bruger hvilket – og til hvad. For eksempel giver det ikke mening at ville bevise opstandelsen. Det er bindegalt og gør troen mere skade end gavn, når man blander det analytiske sprog ind i troens univers. Til gengæld var vi også enige om, at der mangler nogen, der kæmper for den større virkelighed, som troen viser os. For det kan godt være, at vi for tiden oplever en såkaldt djøficeret verden. I min optik er der ikke noget galt med at måle og veje, men der er noget galt med kun at måle og veje, så de, der har en erkendelse af en større virkelighed, må jo tage kampen op og vise, at der er mere at sige. At vi ikke skal lade os begrænse. Livet er ikke et enten-eller men et både-og."

Det er nogle af de tanker, Helle Skaarup gerne vil skrive ned og dele med andre – i en bog, hvor hun ud over et opråb om at insistere på menneskelivets forunderlighed, troens styrke og dens kærlighedsbudskab også vil fortælle om, hvordan mødet med Peter Bastian var som en gave.

"Og jeg deler gerne den gave med andre. Mit ægteskab med Peter var så rigt og fyldt, at jeg har rigeligt at dele ud af. Og når jeg deler ham med andre, så lever han jo også stadigvæk." ■



**VIDEO** Helle Skaarup fortæller om sit møde med Peter Bastian på [k.dk](http://k.dk)

**Den internationale bestseller "Gudsriget"** er både en selvbiografi og en indføring i kristendommen. **Side 15**



**Troels Kløvedal er ramt af sygdommen als og kan ikke længere tale.** Nu har han skrevet en bog med erindringer fra et eventyrligt liv. **Side 16**



**I serien Korrespondentens klassikere** udfoldes Amos Oz' bog fra 2002 om, hvad der på det personlige plan skete i Jerusalem, da naboer blev til fjender. **Side 15**

IAN KERSHAW  
DEN STORE  
KATASTROFE  
EUROPA 1914-1918

IAN KERSHAW  
HELVEDE  
TUR-RETUR  
EUROPA 1932-1948

"Den ultimative Europa-historie fra 1914 og frem. Læs og bliv klogere!" – LITTERATURSIDEN.DK

"Bør stå på enhver samfundsinteresseret læsers reol." – WEEKENDAVISEN

✱ ✱ ✱ ✱ ✱ "Forkæl dig selv med dette vigtige værk." – JYLLANDS-POSTEN

"Uomgængeligt, hvis man vil forstå, at verdenskrigene hænger sammen." – INFORMATION