

begyndte at interessere sig for psykoterapi.

Helle Skaarups arbejdsliv viser, at hun er en ambitiøs kvinde med mange kvalifikationer. Efter 12 år i banken rykkede hun med sin daværende mand og to børn fra Hellerup til Skagen, hvor hun blev direktør for Skagen Odde Naturcenter. Efter nogle år på naturcentret blev Helle Skaarup hotelchef på Hotel Skagen Strand og siden direktør for Skagen Fiskerestaurant. Den første sæson på fiske-restauranten tabte hun 10 kg.

– Da restauranten lukkede for vinteren, gik jeg direkte hjem under dynen. Når jeg havde sendt børnene i skole, puttede jeg mig under dynen, indtil de kom hjem igen. Sådan skal man ikke have det. Jeg havde brug for hjælp, og jeg begyndte at gå i psykoterapi. Det gav mig et sprog for at være mig, fortæller Helle Skaarup, der i 2005 rykkede fra Skagen til Nr. Vosborg sammen med sine to børn på dengang 10 og 12 år.

#### Vejen til klosteret

Helle Skaarup besøgte Løgumkloster Refugium første gang i 2014, fordi Peter Bastian skulle holde foredrag der.

– Det var en helt speciel følelse, da vi trådte ind ad døren: Waauv her er godt at være menneske, husker hun og kigger sig omkring i den store pejsesue, smukt møbleret med Børge Mogensen-design.

Bestyrelsesformanden på Løgumkloster nævnte, at refugiet søgte ny forstander, og i bilen på vej hjem meddelte Helle, at det job ville hun søge.

Men før Helle Skaarup havde nået at sende sin ansøgning, fik Peter Bastian en besked, ingen havde ventet: Han var dødeligt syg af kræft.

– Peter var taget til tæk hos lægen. Han manglede energi. Samme aften ringede lægen og sagde, at den var gal, og på sygehuset få dage senere meddelte lægen, at Peter havde 14 dage tilbage at leve i. Da åbnede jorden sig under mig.

Endnu en læge gav parret valget mellem ingen behandling,

som ville give Peter omkring 14 dage, en kendt behandling, der ville give ham tre måneder, og en risikofyldt behandling, som de ikke kunne love, han kom hjem fra. Men som måske kunne give Peter længere tid.

– Vi blev bare sendt hjem med det valg. Det var jo umuligt. Heldigvis mødte vi siden en læge på Rigshospitalet, der mente, at Peter havde gode chancer for at klare den risikable behandling. Den valgte vi, fortæller Helle.

#### Altid allerede elsket

Den dag kørte Helle Skaarup fra Rigshospitalet til sin første samtale på Løgumkloster og tilbage til Rigshospitalet igen. Og på dagen, da Peter Bastian begyndte kemobehandling, var Helle til sin anden samtale i Løgumkloster. Hun overvejede aldrig at opgive at søge stillingen.

– Der var så meget håb i det her sted. Det kunne ikke være lige meget. Og vi har haft meget god energi her. Det var godt for os at have noget håndgribeligt at holde fast i, mens livet var svært, forklarer Helle.

Helle Skaarup fik jobbet og

”

**Vi holdt døden ud i strakt arm. Den skulle ikke fylde. Hver dag skulle være en god dag**



Helle Skaarup og Peter Bastian faldt for stemningen på Løgumkloster Refugium. Her er Helle forstander, og her fik de deres sidste år sammen.

flyttede til Løgumkloster i marts 2015, og Peter flyttede ind en måned senere.

– Vi holdt døden ud i strakt arm. Den skulle ikke fylde, og vi levede i bevidstheden om, at hver dag skulle være en god dag, siger Helle Skaarup.

Peter Bastian levede toethalvt år med sin kræftsygdom. De sidste 14 dage var han på hospice, hvor han indtalte sit sidste værk, bogen "Altid allerede elsket". Den blev til ved en lang samtale med vennen Tor Nørretranders, og i forordet skriver Peter Bastian blandt andet: "Tak til mit livs Helle for et enestående partnerskab. Denne bog er en direkte konsekvens af de samtaler, vi har haft."

– Bogen var så vigtig for Peter, og forordet blev skrevet dagen

før, han mistede bevidstheden, fortæller Helle Skaarup, der nu lever med savnet hver eneste dag.

– Når ens nærmeste dør, går livet i tusind stykker. Det er som at være i et hus fyldt med flyttekasser. Først langsomt, som tiden går, begynder der at komme en vis form for orden. Tingene finder deres plads igen. Nu har jeg et rum, hvor sorgen og savnet efter Peter har fundet sin plads.

– Jeg græder, når jeg er alene. Men jeg er ikke bange for at græde. Jeg har fået en kæmpe, kæmpe gave ved at møde Peter, og de erkendelser, jeg har fået, har jeg lyst til at dele med andre. At jeg får lov at fortælle om ham gør, at han stadig er hos mig. ■

**Peter Bastian afsluttede bogen "Altid allerede elsket" på hospice, og Helle Skaarup hører Peters stemme, når hun læser i den.**

#### Fuld!

C.W. Eckert er Dør til og et såkaldt personens foregår i gertige og men vi få hen i fuld stille i dø os ukendt købte mal Rasmusse auktion i

Skriv til Antik og husk at være SKRIV TIL: An