

LØGUMKLOSTER REFUGIUM



PROGRAM

JULI 2024 – FEBRUAR 2025



FORSTANDERSKIFTE

Louise og Peter Franklin Højlund er fratrådt som forstanderpar. Stillingen som forstander er opslået og bestyrelsen for Refugiet håber på ansættelse af en ny forstander til efteråret. Lone Brix er blevet konstitueret som forstander, indtil en ny er klar til at tage over.
Mathias Knudsen, formand for Løgumkloster Refugium.

Velkommen til Refugiet.

Refugiet er skabt i 50'erne. Af visionære og modige folk. Verden kaldte på det. Fremtiden kaldte på det. Der skulle være et sted, hvor man kunne trække sig tilbage, hvor tanker kunne tænkes og sjælen blive næret. Og hvor der kunne tales om ånd og muligheder for et nyt liv. Et Refugium kaldte de det. Et gæstfrit sted i verden.

Og her ligger og virker det stadig. Et sted hvor skuldrene sænkes, nærværet mærkes, og blikket for det væsentlige skærpes.

Hvad vil du bruge din tid til her? Kigge på engblomme og læse Edith Södergran? Nørde teologi eller kvantefysik? Lære at tegne eller dyrke yoga? Gå ture, være i Kapitelsalen, spise kringle? Undersøge urter eller være med til at finde ud af, hvor kristendommen er på vej hen? Strikke med Isager, høre kammermusik eller se sort sol. Virkelig få taget hul på den bog eller artikel, der skal skrives. Kigge ud i verden eller ind i dig selv. Holde advent med enkelhed. Eller bare komme dig, kigge på te-bladene, der daler ned i koppen.

I sensommeren begynder et større rewilding projekt på Refugiet. Vi kalder det *Munkenes enge og vandløb*. Slotsbækken udenfor døren skal genslynges. Vi laver steder, hvor man kan tage naturen ind. Et trædæk ved åen. En sti hvorfra du kan nyde flora og fauna, lyden og duften af bæk. Her bliver vildere og smukkere. Og vi drømmer om, at viben kommer tilbage.

Alle er velkomne på Løgumkloster Refugium. Om du kommer i kort tid eller længere tid. På retræte eller kurser, arbejds- studie- eller rekreationsophold. Vi glæder os til at byde dig velkommen!

Velkommen. Fred og alt godt.

ÅT SE OG ELSKE DET, DER ER

PUK EWDOKIA om hvad tegning er



FORÅR I SKOVBUNDEN

SIDSTE BEDEDAG



DEN ETISKE FORDRING AT TEGNE LIV

SOMMERSTÆVNE
Søndag 14. - onsdag 17. juli

Om K.E. Løgstrup - en "moderne profet" der fortsat inspirerer. Hans tanker om eksistens, samlivet med andre mennesker, naturen, politik og samfundsliv rammer en moderne erfaring på kornet.

ETIK - NATUR - SAMFUND

Pris pr. person: 4295 kr. i dobbeltværelse;
4595 kr. i enkeltværelse.

HVAD ER ET MENNESKE?

EKSISTENSDAGE
Søndag 21. - onsdag 24. juli

Hvad er forholdet mellem værd, værdi og værdighed? Vi går til teologien, kunsten og filosofien for at undersøge, hvad et menneske er.

FILOSOFI - TEOLOGI - EKSISTENS

Pris pr. person: 4295 kr. i dobbeltværelse;
4595 kr. i enkeltværelse.

SOMMERFERIE

MED DIT BARNEBARN
Søndag 28. juli - torsdag 1. august

Fem dage for børn (5-12 år) og bedsteforældre. Morgengymnastik og meditation. Strandtur, børnemad, bedstemorkingle, lege og børnekrea. Giv kærligheden videre!

KREÅ - LEG - GENERATIONER

Pris: voksen 5500 kr. / barn kr. 2500 kr.

TEGNERETRÆTE
Søndag 4. - fredag 9. august

Sammen undersøger vi, hvordan vi - ved at tegne det, der omgiver os - ikke blot øver os i at tegne, men samtidig styrker følelsen af taknemmelighed, nærvær og kærlighed. Alle kan være med, uanset om du tegner i forvejen, eller ikke har rørt en blyant siden barndommen. Masser af tid, fordybelse, øvelser, streger, læring, nærvær. Begynd!

Med tegner og illustrator Puk Ewdokia
(@puk_ewdokia).

TEGNE - SE - BEGYNDE

Pris pr. person: 6000 kr. i dobbeltværelse;
6500 kr. i enkeltværelse.

MUSIKFEST

SCHACKENBORG MUSIKFESTIVAL
Fredag 9. - mandag 12. august

Kammermusikfestival i verdensklasse! Lad Refugiet være din base og tag på egen hånd til Schackenberg Musikfest i Møgeltønder (20 km fra Refugiet). Lyt til blandt andre Katrine Gislinge, Julia Pusker, Lea Desandre, Nicholas Algot Swensen og Tommaso Lonquich.

Se program på www.musikfest.nu

Og vilkår på www.loegumkloster-refugium.dk

KÅMMERMUSIK - NYDELSE - FRED

Pris pr. person: 2995 kr. i dobbeltværelse;
3295 kr. i enkeltværelse. Inkl. festivalbillet.

IKONEN

ET HELLIGT HÅNDVÆRK
Lørdag 10. - fredag 23. august

Observer, imiter og reflekter. Stå i mesterlære hos ikonmaler og teolog Cristi Covrig. Pigmenter og æg på træplader, bladguld, motiver, symbolik og meget mere. Intensive dage på Refugiet med grundig indføring i ikonmaleriet både teknisk og teologisk. Kurset henvender sig mest til øvede, men alle er velkomne.

Med Cristi Covrig, teolog og ikonmaler.

MESTERLÆRE – IKON – FORDYBELSE

Pris fra 10450 kr.

KROP & ÅND

EKSISTENSDAGE
Fredag 30. aug. - mandag 2. september

Er fysisk sundhed og den evige ungdom nutidens religion? Og hvad med den åndelige sundhed? Dage om den ubarmhjertige sundhedsfokusering. Om stress og lykke - og om menneskets længsel efter mening, sammenhæng og frihed. Og – ikke mindst – om hvad tro og sundhed har med hinanden at gøre.

Med Bente Klarlund, læge; Mikkel Wold, præst; Niels Christian Hvidt, professor i åndelig omsorg.

KROP – TRO – ÅND

Pris pr. person: 4295 kr. i dobbeltværelse;
4595 kr. i enkeltværelse.

EUROPAS FØDSEL

REFUGIET I UDLANDET
REFUGIET: Fredag 6. - mandag 9. sep.
SICILIEN: Fredag 25. okt. - fredag 1. nov.

Sicilien inspirerer. Øen har fra tidernes morgen fascineret og tiltrukket magthavere, filosoffer, missionærer og folkeslag. Her blev Europa født, og det kan ses og mærkes. Løgumkloster Refugium flytter for en stund til Sicilien - med både sin ånd og sin dagsrytme - med ønsket om at vende beriget hjem med oplevelser for livet i bagagen. *Kursus og rejse med Martin Herbst, Danteekspert.*

SICILIEN – DANNELSE – SKØNHED

Programdage på Refugiet og rejse til Sicilien fra 16890 kr.

BRODERI I 3D

KREADAGE
Fredag 13. - søndag 15. september

Broderi i 3 dimensioner - fladt, ophøjet og frit ud i luften. Broderierne kan sys helt i hvidt, tone-i-tone eller med spændende farveskift. Kursus i havesalen med grundig gennemgang af de forskellige syteknikker, fællesskab omkring arbejdet, morgen- og aftensang i kapitelsalen og god mad i smukke rammer.

Dagene ledes af Elin Berthelsen, brodøse.

TID – KUNSTHÅNDVÆRK – 3D

Pris pr. person: 3400 kr. i dobbeltværelse;
3600 kr. i enkeltværelse.



SICILIEN



BRODERI I 3D



“Vi er vores krop. Jeg ville gerne noget tidligere have forstået, at kroppen og sjælen tilsammen udgør mig”

BENTE KLARLUND



Hildegard af Bingen. En af 1200-tallets store influencere. Kvinde, nonne, kunstner, musiker. Optaget af VIRIDITAS. Et begreb, der peger på grønhed, vækst, heling. Ikke blot i planter, men i mennesker. I liv.

TILBAGE TIL LIVET

EKSISTENSDAGE FOR KRÆFTRAMTE
Søndag 15. - fredag 20. september

Sang. Bevægelse. Kreativitet. Samtale. Natur. Få nervesystemet i ro. Lad krop og sind hele i skønne omgivelser. Kræft og behandling for kræft giver et nervesystem i alarmberedskab. Smerter, dårlig søvn, tankemylder, bekymring. Denne uge inviteres du tilbage til kroppen og tilbage til livet. Du vil hente styrke til din vej, nænsomt og kærligt, og din krop får mulighed for at rekreere.

Dagene ledes af Cecilia Lotko Pontoppidan, præst og er arrangeret i samarbejde med KIU.

LIV – FÆLLESSKAB – NÆNSOMHED

Pris pr. person: 6000 kr. i dobbeltværelse;
6500 kr. i enkeltværelse.

DET VI TROR PÅ...

LABORATORIUM
Lørdag 12. - onsdag 16. oktober

I 1529 skrev Martin Luther sin lille katekismus – en lærebog i kristendom, som i 300 år udgjorde grundlaget for undervisning i kristendom i skole og hjem. Hvilken katekismus har vi brug for nu og fremover? Hvilken form? Hvilke ord? Kom til dage med studiekredse, værksted og workshops. Lad os sammen finde de ord for vores tro og længsler, der kan give Kristendommen liv og styrke de næste 500 år. *Med Charlotte Rørth, journalist; Anders-Christian Jacobsen, prof. i dogmatik; m.fl.*

TRO – LÆNGSEL – ORD

Pris pr. person 5000 kr. i dobbeltværelse;
5500 kr. i enkeltværelse.

SORT SOL

FUGLESAFARI
Fredag 13. - lørdag 14. september
Lørdag 14. - søndag 15. september
Fredag 11. - lørdag 12. oktober
Lørdag 12. - søndag 13. oktober
Søndag 13. - mandag 14. oktober
Onsdag 16. - torsdag 17. oktober

Kom og oplev det flade marskland og de tusindvis af stære, der går til ro i tagrørene i skumringen. Eftermiddagskaffe og hjemmebag. Sort sol-safari med bus og guide. Varm suppe ved hjemkomst. Morgenmad. Morgensang i Kapitelsalen. Skøn frokostbuffet.

SORT SOL – MÆRSK – BETAGELSE

Pris pr. person: 1.550 kr. i dobbeltværelse;
1.650 kr. i enkeltværelse.

HJEMFÅLDEN

KLOSTERDAGE
Torsdag 17. - søndag 20. oktober

Hjemfalden... Ordet er gammelt. Det betegner det forhold, at vi altid og hele tiden falder. Mod jorden, ind i naturen, tilbage til naturen, til kredsløbet, til Gud. Juridisk betegner det det forhold, at noget går tilbage til en oprindelig ejers besiddelse. Vi spejler begrebet litterært, filosofisk og eksistentielt. Vi går tur i løvfaldsskoven og sanser det hjemfaldne. Kom hjem, fald ned, vær med! *Med Søren Ulrik Thomsen, digter; Jørgen Demant, præst; Marie Karkov programkoordinator og cand.mag.; m.fl.*

NATUR – SKØNHED – JORD

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse;
4600 kr. i enkeltværelse. En dag mere +500 kr.

MÅSKER I MÅRSKEN

STRIKKEFESTIVAL
Fredag 25. - mandag 28. oktober

Lad Refugiet danne ramme om din strikkefestival. Ro og rytme. Morgenstilhed i Kapitelsalen. Mulighed for at smøre madpakker og tage ud i festivalens mylder af masker, mennesker og marsk.

MÅRSK – MINDFUL – MÅSKER

Pris pr. person: 3 overnatninger 3095 kr. i dobbeltværelse; 3395 kr. i enkeltværelse.
2 overnatninger: 2400 / 2700 kr.

TRÆK STIKKET & STRIK

KREADAGE
Fredag 1. - mandag 4. november

Tag en nybegynder under armen og kom til inspirerende og kreative dage på Refugiet. Eller kom så øvet, som du er – der er workshops på alle niveauer.

Med Charlotte Gundersen, Helga Jóna Thórunnardóttir, Kirsten Nyboe & Bettina Sørensen.

NØRKLE – GÅRN – INSPIRATION

Pris pr. person: 4295 kr. i dobbeltværelse;
4595 kr. i enkeltværelse.

FØLSOMT BRODERI

BRODERIRETRÆTE
Lørdag 9. - mandag 11. november

I disse sene efterårsdage skal vi tråde nålen og brodere ord og tekster over temaet håb. Skrive dagbog med tråd. En broderiretræte er et rum, hvor der er plads til de følelser og den sårbarhed, som bor i os, og broderiet bliver en slags stofflig dagbog. Ingen forudsætninger kræves.

Med Kris Jensen (@foelsomt_broderi); Marie Karkov, programkoordinator.

FRIHÅNDSBRODERI – HÅB – DÅGBOG

Pris pr. person: 3000 kr. i dobbeltværelse;
3200 kr. i enkeltværelse.

TOVE!

FORFATTERDAGE
Fredag 15. - mandag 18. november

Kvinde. Digter. Brevkassereditør. Samfundsdebattør. Mormor. Vi lyser ind i Tove Ditlevsens mangesidede forfatterskab og liv igennem foredrag, film, sange og fælleslæsning.

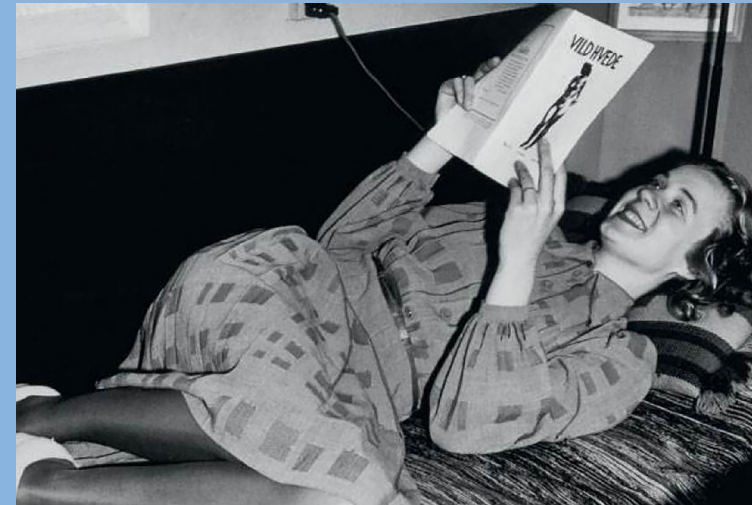
Med Pia Fris Laneth, Lise Munk Thygesen, Lene Kierkegaard, Kristian la Cour m.fl.

SMERTE – HJERTE – LITTERATUR

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse;
4600 kr. i enkeltværelse.



FØLSOMT BRODERI AF KRIS JENSEN



“JEG VILLE VÆRE
ENKE, OG JEG VILLE
VÆRE DIGTER”

TOVE DITLEVSEN

HJERTETS FORDYBELSE ÅRSFEST

MESSIAS-RETRÆTE

Fredag 22. - mandag 25. november

Hændels Messias fortæller i storslået musik om menneskets længsel og vejen til Gud. Musikken inviterer til fordybelse: Hjertets sans for lidenskab. Meditativ åbenhed for dybe følelser. Vågen for stilheden i hjertets inderste. Glædesbudskabet. Vi vil lytte, meditere og udveksle erfaringer om at møde den tidløse spiritualitet, som gennemstrømmer værket. *Med Martin Guldberg, lektor, sanger og yoga-lærer; Peter Ruge, præst og retræteleder.*

HÄNDEL - MEDITATION - GLÆDE

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse; 4600 kr. i enkeltværelse. Ankom en dag før + 500 kr.

BEVÆGELSE & HVILE

YOGA-RETRÆTE

Fredag 22. - mandag 25. november

Tid til ro, tid til nærvær, tid til at finde din fysiske og mentale balance - sammen i fællesskab, men også med plads til alenetid. Denne luksusretræte med kun 12 deltagere byder på yoga- og meditationsundervisning fra en kærlig tilgang til livet og med dybde fra årstidernes bevægelse og hvile.

Med Anita Rostgaard Andersen, yogalærer og åndedræts terapeut.

KROP - ÅRSTID - FORDYBELSE

Pris pr. person: 4900 kr. i dobbeltværelse; 5200 kr. i enkeltværelse. Ankom en dag før + 500 kr.

FESTDAGE

Fredag 29. nov. - mandag 2. dec.

Hvert år ved adventstid standser vi op, samles og har berigende dage sammen. Foredrag, snak i stuerne, god mad, udflugt. Årsfesten er dage med glæde og tak - til dem, der var visionære og modige og byggede. Kom, vær med, støt op!

KOM LØRDAG: Årsfest med taler, beretning, kaffebord, foredrag og festmiddag med efterfølgende koncert. Pris pr. person: 250 kr.

VEN - FÆLLESSKAB - INSPIRATION

Pris pr. person: 3500 kr. i dobbeltværelse; 3800 kr. i enkeltværelse. Meld dig ind i Refugie-Venner for 200/350 kr. for at deltage.

MYSTIKERNE

KLOSTERDAGE

Mandag 2. - torsdag 5. december

Mystikerne er mennesker, der vil os noget på tværs af tid. I år fordyber vi os i tre, der byggede bro ind i det politiske liv: Dag Hammarskjöld, der var FNs anden generalsekretær, Teresa af Ávila, der fik stor indflydelse i Spanien for 500 år siden og Simone Weil, der udfordrede tænkningen op til anden verdenskrig. Hvad har de lært os? Hvad kan de lære os fremover? *Med Kamille Nygård, præst; Louise Klinke Øhrstrøm, redaktør; Jørgen Demant, præst. Dagen ledes af Charlotte Rørth, journalist.*

HÄMMÄRSKJÖLD - TERESA - WEIL

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse; 4600 kr. i enkeltværelse. En dag mere + 500 kr.



DAG HAMMARSKJÖLD 1905-1961
FN-generalsekretær, fjeldvandrer, mystiker.

SIMONE WEIL 1909-1943
Mystiker, politisk aktivist, forfatter.

“UNTO US
A CHILD
IS BORN”

ADVENTSRETRÆTE

KLOSTERDAGE

Mandag 9. - fredag 13. december

Advent er ventetid. Forventning. Håb. Der sker noget, når vi venter. Giver tid. Synker ned. Giver håbet plads. Tænder et lys. Er stille lidt. Giv dig selv en pause fra gaveræs og decemberstress. Giv plads til fordybelse og refleksion. Ind i freden og enkelheden. Morgenstilhed, morgensang, fællesskab, traveture og aftensang.

Dagene ledes af Gunvor Blichfeldt, præst.

ENKELHED – FORVENTNING – HÅB

Pris pr. person: 4700 kr. i dobbeltværelse;
5100 kr. i enkeltværelse.

JULEORATORIET

MUSIKDAGE

Fredag 20. - søndag 22. december

Et par dages Refugie-ro før højtiden sætter ind. Dejlig forplejning, smukke rammer og skøn musik, nemlig Bachs juleoratorium med Sønderjyllands Symfoniorkester, kor og solister i Kirken lørdag eftermiddag. Der vil være en indføring i værket inden koncerten ved musiker Aksel Kroghslund Olesen.

MUSIK – HØJTID - RO

Pris pr. person: 3000 kr. i dobbeltværelse;
3200 kr. i enkeltværelse.

JUL PÅ REFUGIET

HØJTIDSDAGE

Søndag 22. - lørdag 28. december

Julen på Refugiet er dage med højtidelighed og hyggeligt samvær. Vi sætter spot på fødslen som livsbegivenhed i foredrag og fællestime. Koncert i kirken, udflugt, fortælling, samvær omkring juletræet. Refugiets køkken sørger for dejlig julemad.

Med blandt andre Nynne Sanderbo Martinsen, kunsthistoriker og Christina Prinds, jordemoder og lektor; Marie Karkov, programkoordinator og vært; m.fl.

GLÆDE – FORLØSNING – LYS

Pris pr. person: 6600 kr. i dobbeltværelse;
7200 kr. i enkeltværelse.

NYTÅR PÅ REFUGIET

HØJTIDSDAGE

Lørdag 28. december - torsdag 2. januar

Året rinder ud. Fyldt af fortællinger. I de sidste mørke dage i 2024 tænder vi lys og dykker ned i fortællingerne. Både de helt store, de lokale og de personlige. Og dine egne. Traditionsrige og festlige dage. Gå ind i det nye år på Refugiet!
Med blandt andre Flemming Kloster Poulsen, præst og fortæller; Doris Ottesen, teolog og fortæller; Refugiets frivillige og ansatte; m.fl.

Følg med på hjemmesiden!

FORTÆLLING – TRADITION - FEST

Pris pr. person: 6100 kr. i dobbeltværelse;
6600 kr. i enkeltværelse.



“DÅ ÅBNEDES DERES ØJNE”

LUKASEVANGELIET 24

AT SE & FORUNDRES



HELLIG-TRE-KONGERSRITUAL

NORDLYS OVER REFUGIET



MÆRK EFTER

NYTÅRSVELVÆRE

Torsdag 2. - søndag 5. januar

Giv dig selv en god begyndelse på året med fire dage, hvor balancen mellem krop, sind og ånd er i centrum. Gennem blide og nænsomme (yoga)bevægelser og fokus på dit åndedræt og din kost bevæger vi os mod en følelse af balance og at være grounded. Alle kan være med. Det er en god forudsætning, at du kan lide at bevæge dig og arbejde med din krop. *Dagene ledes af Anita Rostgaard Andersen, yogalærer, åndedrætsterapeut og diætist.*

BALANCE – KROP – GROUNDED

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse;
4600 kr. i enkeltværelse. En dag mere +500 kr.

AT SE & FORUNDRES

STILLERETRÆTE

Fredag 10. - mandag 13. januar

Fornemmelsen for det væsentlige i livet sløres indimellem af hverdagens rutiner. Det er et menneskeligt vilkår. På retræten dykker vi ned i Hellig-tre-konger-tidens tekster, hvor Jesus i glimt viser sin guddommelighed og kaster lys over livets dybe mening og det himmelske i det jordiske; vi forundres på ny. Oplæg og stilhed i fællesskab. Samtaler.

Med Kristian Bork Sørensen, præst.

GLIMT – RELATION – SE

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse;
4600 kr. i enkeltværelse.

SKRIV!

SKRIVERETRÆTE

Fredag 10. - mandag 13. januar

Gennem kombinerede skrive-, meditations- og sanseøvelser vil vi opdage, at sproget kan være en direkte adgang til en dybere sansning af verden omkring os.

Med Sofie Kragh-Müller, forfatter.

*”Hvad er det, jeg gør ved at skrive til dig?
Jeg prøver at fotografere duft”
Clarice Lispector, Água Viva.*

SANS – RO – SKRIV

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse;
4600 kr. i enkeltværelse.

LANDSKABER

EKSISTENSDAGE

Fredag 17. - mandag 20. januar

Det er de indre landskaber - troens, håbets og kærlighedens landskab, som dagene drejer sig om. Hvad længes vi efter? Hvad er vi forbundet med? Hvad næres vi af? Og hvad sker der, når troen, håbet og kærligheden ikke rækker? Nærende dage på Refugiet om det vigtigste, og hvordan det får liv og plads. *Med Helle Skaarup, forh. forstander på Refugiet og Preben Kok, præst; m.fl.*

KÆRLIGHED – VÆREN – TJENESTE

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse;
4600 kr. i enkeltværelse.

AT TEGNE LIV

TEGNERETRÆTE

Fredag 24. - mandag 27. januar

Om at tegne livet og hverdagen. Om at komme i gang med at tegne. Om at elske livet ved at se og tegne verden. At tegne er at opdage skønheden i den verden, vi er i. Lige her, lige nu. Alle kan være med. Du kan begynde nu.

Dagene ledes af tegner og illustratør Puk Ewdokia (@puk_ewdokia).

TEGNE - SE - BEGYNDE

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse;
4600 kr. i enkeltværelse.

HVER FUGL SYNGER

SANGDAGE

Fredag 24. - mandag 27. januar

En weekend for dig, der tror du ikke kan synge. Pia Scharling, der er uddannet musikpædagog, vil i disse dage hjælpe utrænede sangere med at få de viltre toner til at blive til sang. Pia har specialiseret sig i at få alle mennesker til at synge og underviser i at få stemmen til at bevæge sig frit. Kom og syng! Målet er, at vi mandag sammen vil give salmer og sange vinger. Du kan godt! *Dagene ledes af Pia Scharling, musikpædagog.*

SYNGE - TEKNIK - TRO

Pris pr. person: 4100 kr. i dobbeltværelse;
4400 kr. i enkeltværelse. Inkl. bogen "Syng!
Du kan godt"

BLOMSTER-BRODERI

KREADAGE

Lørdag 1. - mandag 3. februar

Schattér-sting er som at male med nål og tråd. Dagene er kursus i havesalen med grundig gennemgang af de forskellige syteknikker, fællesskab omkring arbejdet, morgen- og aftensang i kapitelsalen og god mad i smukke rammer.

Dagene ledes af Elin Berthelsen, brodøse.

TID - LANGSOMHED - HÅNDVÆRK

Pris pr. person: 3400 kr. i dobbeltværelse;
3600 kr. i enkeltværelse.

HIMMELSK!

LITTERATURDAGE

Fredag 7. - onsdag 12. februar

Himlen er uendelighedens sted, det guddommeliges sted, stjernernes. Er det også længselnes og tidens - og dødens? Vi undersøger himlen i traditionen, i litteraturen, i sproget. Stillelæsning, udflugt til Vadehavet, fælleslæsning, Edith Södergran-koncert, himmerigsmundfulde. *Med Niels Lyngsø, forfatter; Signe Gjessing, forfatter; Anna Kruse Trio m. Stina Ekblad; Martin Herbst, teolog og forfatter; m.fl.*

LÆSNING - HIMMEL - ÆLT

Pris pr. person: 6000 kr. i dobbeltværelse;
6500 kr. i enkeltværelse.

"JEG ER EN DEL AF ALTETS STORE KRÆFT"

EDITH SÖDERGRAN
1892-1923



AT TEGNE LIV



BLOMSTER-BRODERI



VANTER – HELGA ISAGER

RETRÆTE

KLOSTERDAGE

Onsdag 12. - mandag 17. februar

En retræte med fokus på selvomsorg og indsigt i stadier af udbrændthed. Vi vil arbejde med opmærksomt nærvær, sanser, følelser, forebyggelse. Med konkrete tilgange, med Refugiets ro og rytme som rammer. Der vil blive tid til stilhed, hvile og refleksion. Gry Stålsett har som psykolog og forsker arbejdet med udbrændthed og med emotionel udmattelse i arbejdslivet. *Med Gry Stålsett, lektor i religionspsykologi, ph.d. og faglig leder på Bispehagen samtalesenter i Stavanger.*

RO – SELVOMSORG – LIVSKRÆFT

Pris pr. person: 6500 kr. i dobbeltværelse;
7000 kr. i enkeltværelse.

STRIK EN STUND

KREADAGE

Fredag 21. - mandag 24. februar

Dage med workshops og masser af inspiration til strikkerier. Begynd dagen i den vidunderlige kapitelsal med en sang. Og strik så løs i vores skønne havesal med udikig til vinterhaven. Slut dagen med en pind i pejsestuen. Gentag! På vores kreative dage kommer du ned i tempo og bliver fyldt op med inspiration, skønhed, fred, fællesskab, ånd og god mad. *Med blandt andre Helga Isager og Vivian Høxbroe.*

PINDE – MÅSKEBÅL – INSPIRATION

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse;
4600 kr. i enkeltværelse.

DET STORE KUP

HISTORIEDAGE

Fredag 28. februar - mandag 3. marts

Danmark var forarmet, udplyndret, ødelagt og lagt øde efter de store svenskekrige i 1600-tallet. Riget skulle genetableres, og der var mange, der ville til fadet. Denne weekend reder vi trådene ud og bliver sammen klogere på en spændende tid i Danmarkshistorien: Det store Statskup i 1660.

Med Ebbe Juul-Heider, cand.mag. i historie og Aksel Krogslund Olesen, musiker.

HISTORIE – VIDEN – KNÅGER

Pris pr. person: 4000 kr. i dobbeltværelse;
4300 kr. i enkeltværelse.

KVINDERNE

KLOSTERDAGE

Fredag 7. - søndag 9. marts

En ny tradition er begyndt - et kvindeprogram i forbindelse med Kvindernes Kampdag på Refugiet. Samtaler, indsigt og inspiration! Dage med kraft og fællesskab. Kom og vær med i et undersøgende og gavmildt fællesskab med nænsomhed, latter og inspiration til at finde veje i livet.

Hold øje med hjemmesiden for program.

KVINDE – LÆNGSEL – KRAFT

Pris pr. person: 3400 kr. i dobbeltværelse;
3600 kr. i enkeltværelse.
Bliv en ekstra dag + 500 kr.

REFUGIEOPHOLD

RO OG FORDYBELSE ÅRET RUNDT

Fred til at skrive, tegne, tænke. Eller bare være.

Siden 1960 har Refugiet været et sted for ro, fordybelse og nye erkendelser. Tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen. Der er 47 fredelige værelser med udsigt til have eller eng. Pejsestue, bibliotek, spisesal.

Refugiet er bygget sammen med det gamle cistercienserkloster fra 1200-tallet. I munkenes gamle Kapitelsal er der stemningsfuld morgensang. Og i den smukke Klosterkirke er der aftensang. På Refugiet er der rytme og enkelhed. Gode samtaler ved bordene eller mulighed for et stillebord.

Der er friske blomster, låncykler og fitness-kort, kunst, flygler, bibliotek, butik og verdens sødeste frivillige. Og så er der et skønt klassisk køkken med masser af grønt. Varieret og hjemmelavet. Hjemmebag hver dag, ofte egnsretter og en gang i mellem sønderjysk kagebord.

Uden for døren er Brede å-dal. Og hyggelige Løgumkloster med alt fra kunsthøi og biograf til bodega. Egnen emmer af historie, løbeturene er uendelige, marsken, Vadehavet og sort sol tæt på. Med meget mere.

Særpris på udvalgte datoer inkl. fuld forplejning. Pris pr. person:

Lille enkeltværelse: 3 døgn til 2550 kr., 4 døgn til 3000 kr.

Enkeltværelse: 3 døgn til 2700 kr., 4 døgn til 3200 kr.

Dobbeltværelse: 3 døgn til 2400 kr., 4 døgn 2800 kr.

1. - 4. august	11. - 15. november
9. - 12. august	18. - 22. november
25. - 28. august	9. - 13. december
30. aug. - 3. sept.	2. - 6. januar
21. - 25. oktober	10. - 13. januar

LÆS MEGET MERE PÅ HJEMMESIDEN, få vores nyhedsbrev og følg os på Facebook og Instagram for løbende gode tilbud.

Se mere og book dit næste ophold i freden på www.loegumkloster-refugium.dk

FRED – GÆSTFRIHED – FORDYBELSE



For 851 år siden kom munkene til dette smukke sted, hvor tre åer mødes. Guds sted, kaldte de det. LOCUS DEI. De besluttede, at her skulle der bygges. Et kloster. Eller som de også tænkte om det: En kærlighedens skole.

På skuldrene af det byggede man i 1960 Refugiet.

Og vi bygger stadig. Videre på den vision munkene havde om "kærlighedens skole". Og Refugiebevægelsens vision om et sted, der vækker og fornyer.

I 2024 handler det (stadig) om at være et gæstfrit sted med ro, tid og fordybelse. Et sted, der styrker nysgerrighed og taknemlighed. Og hvor man kan finde motivation til et engagement i medmennesket, i verden og i naturen.

Et ophold på Refugiet skal altid gerne både pege indad hos den enkelte og udad i verden til glæde for medmennesket.

De gamle munke sagde: SUCCISA VIRESCIT
Skåret ned, grønnes det. Skær noget fra
– enkelhed giver liv!

