



10. - 13. januar

 LØGUMKLOSTER  
REFUGIUM

# ÅT SE OG FORUNDRES

## STILLERETRÆTE

Løgumkloster Refugium blev indviet i 1961 med det formål at skabe rammer for roen. Bygget sammen med det gamle cistercienserkloster og skabt til hvile, fordybelse og nye erkendelser. Refugiet er tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen.

Der er morgensang i den smukke kapitelsal og aftensang i kirken fra mandag til lørdag. Vi spiser sammen og begynder måltidet med et vers. De fredfyldte værelser er centreret omkring en skøn atriumhave. Ved stuerne er der aviser og tidsskrifter. Der er bibliotek, mulighed for at låne kunst til værelset, cykler til ture, fitnesskort og marsk og urskov tæt på. Vores køkken laver den skønneste mad og det dejligste hjemmebag til alle. Velkommen her!

### PRIS PR. PERSON / 4 DAGE

Lille enkeltværelse: 4450 kr.

Dobbeltværelse: 4300 kr.

Enkeltværelse: 4600 kr.

Stort dobbeltværelse: 4450 kr.

Der er linned og håndklæder. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

**BLIV I ROEN?** Ekstra dag inkl. fuld forplejning før programmet kan tilkøbes for kun 795 kr.

### REFUGIERYTMEN

8.30: Morgensang i Kapitelsalen (man.-lør.)

17.30: Aftensang i Kirken (man.-lør.) - onsdag med nadver.

Søndag kl. 10.30 Højmesse

Morgenmad kl. 7.30-9.15. Frokost kl. 12.00. Aftensmad kl. 18.00.

*Ret til ændringer i programmet forbeholdes. Opdateret september 2024*

## GLIMT - RELATION - SE



## VELKOMMEN

Løgumkloster Refugium, Løgumkloster Kirke og den middelalderlige klosterfløjs Kapitelsal er ramme for retræten. Retræten ledes af Kristian Bork Sørensen, tidl. sognepræst ved Christianskirken i Århus. Kristian har stor erfaring med at lede retræter og har ledet retræter på Refugiet i en del år.

Retræten er en fælles-retræte og en stille-retræte. I fællesskab lytter vi til oplæggene. Stilheden betyder, at vi ikke taler sammen. Den giver os hver især mulighed for hvile, fordybelse og bøn. Retrætelederen står dog til rådighed for personlig samtale under hele retræten.

Helligtrekonger-tiden er en periode i kirkeåret på seks søndage lige efter nytår. Den kaldes åbenbaringstiden. Hvert evangeliestykke afslører glimt af Jesu guddommelighed, som er Faderens herlighed. I de bibelske oplæg vil vi rette opmærksomheden på disse guddommelige glimt, og hvad de betyder. De bibelske oplæg holdes med henblik på det at se og forundres.

Der vil under retræten være fokus på nærvær og fællesskab både med Gud og hinanden.

Refugiet ligger i den lille by, Løgumkloster. Her kræses for detaljen, for maden og for de gæster, som besøger os. Der er mulighed for at gå en tur i skoven eller langs Brede å. Refugiet er bygget sammen med middelalderfløjen og cistercienserkirken og er et enestående sted til fordybelse i Danmark. Kom og se – og bliv forundret.

## FREDAG 10. JANUAR

- 14.00 Værelserne er klar
- 14.30 Kaffe/te og hjemmebag i Pejsestuen
- 15.00 Velkommen på Refugiet – lille omvisning på Refugiet, i Kirke og Kloster
- 17.30 Aftensang i Løgumkloster kirke
- 19.30 Introduktion til retræten. Lidt om stilheden, vi skal dele sammen, om husets indretning og dagens forløb.
- 21.00 Aftenbøn i Klosterkirken. Derefter går vi ind i stilhed

## LØRDAG 11. JANUAR

- 7.45 Morgenbøn i Klosterkirken, herefter morgenmad til kl. 9.15
- 10.00 Oplæg til meditation i Kapitelsalen
- 16.00 Oplæg til meditation i Kapitelsalen
- 20.15 Oplæg til meditation i Kapitelsalen
- 21.00 Aftenbøn i Klosterkirken

## SØNDAG 12. JANUAR

- 7.45 Morgenbøn i Klosterkirken
- 9.00 Gudstjeneste i Løgumkloster Kirke
- 14.00 Fælles drøftelse i Samlingssalen; vi bryder stilheden for en stund
- 16.00 Oplæg til meditation i Kapitelsalen
- 20.15 Oplæg til meditation i Kapitelsalen
- 21.00 Aftenbøn i Klosterkirken – med nadver

## MÅNDAG 13. JANUAR

- 7.45 Morgenbøn i Klosterkirken.
- 8 - 9.15 Morgenmad. Stilheden ophæves. Samling kl. 9.15 i Samlingssalen med mulighed for at tale sammen og tage afsked med hinanden. I betalingen er inkluderet frokost kl. 12.00. Man kan i stedet få en madpakke med, hvis man ønsker at tage af sted tidligere. Seddel til bestilling af madpakke lægges frem i spisestuen søndag.