

LØGUMKLOSTER REFUGIUM



PROGRAM
JANUAR – AUGUST 2025



RO – RYTME – ENKELHED

De tre hjerteslag på Refugiet. Her er skønne værelser, dejlig hjemmelavet mad – masser af grønt og hjemmebag hver dag. Morgensang og aftensang i kloster og kirke. Her er åbne stuer – plads til at være. Altsammen er inkluderet i priserne på de næste sider.

Kære gæst,

Et nyt halvårsprogram mellem hænderne. Og på tærsklen til et nyt år.

I min første tid som forstander har jeg mødt så mange skønne mennesker på Refugiet – tak for alle de gode snakke og smil, der har mødt mig. Jeg ser frem til endnu flere hyggelige stunder, med alle der har sin gang her. Det er det, Refugiet kan: Mennesker mødes, man oplever en ro, skulderne sænker sig, pulsen falder, og man mærker sig selv og ens medmennesker.

Vi har åbent hele året, og hver dag glæder vi os til at byde nye og gamle gæster velkommen. I en travl og hurtig verden er der mere end nogensinde før brug for de muligheder og den ånd, man møder på Refugiet. Her er alle velkomne, uanset hvor man er i livet, og hvad man tror på. Et tilflugtssted, hvor vi som mennesker kan søge hen, hvor der er plads og ro til at være, hvor der er hjerterum og opmærksomt værtskab.

De næste sider rummer de programmer, der går fra vinterens tysthed og mørke – stilleretræte, mærk-efter-dage, strik- og litteraturdage mod forårets knopskydning – stemningsfulde kammermusikdage, kvinde-klosterdage og nye mandedage og til dage om politik, bibelsk sjælesorg, kunst eller Thøger Larsen. Sommeren folder sig ud i duft og farver med vandringer, tegneretræte, stjernerejse og et sommerstævne om kærlighed. Og rigtig meget andet!

Udover interessante programophold og muligheden for blot at komme for at slappe af med egne sysler, vil vi fremover også gøre mere ud af at lade rammerne tale. Den ro, rytme og enkelhed, man mødes af her, er ofte alt det, vi har brug for. Vi vil gerne invitere til stilledage, stilhedsretræter, hvor pausen, mellemrummet, stilheden imellem os er det centrale: At mærke den ydre og indre stilhed.

Vi håber, at I vil tage godt imod de mangfoldige muligheder og tilbud på de næste sider. Vi glæder os til at byde dig velkommen.

De bedste hilsner
Peter Wagner Møllerup, Forstander



MÆRK EFTER



LANDSKABER



MÆRK EFTER

NYTÅRSVELVÆRE

Torsdag 2. - søndag 5. januar

Giv dig selv en god begyndelse på året med fire dage, hvor balancen mellem krop, sind og ånd er i centrum. Gennem blide og nænsomme (yoga)bevægelser og fokus på dit åndedræt og din kost bevæger vi os mod en følelse af balance og at være grounded. Alle kan være med. Det er en god forudsætning, at du kan lide at bevæge dig og arbejde med din krop. *Dagene ledes af Anita Rostgaard Andersen, yogalærer, åndedrætsterapeut og diætist.*

BALANCE – KROP – GROUNDED

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse;
4600 kr. i enkeltværelse.

ÅT SE & FORUNDRES

STILLERETRÆTE

Fredag 10. - mandag 13. januar

Fornemmelsen for det væsentlige i livet sløres indimellem af hverdagens rutiner. Det er et menneskeligt vilkår. På retræten dykker vi ned i Hellig-tre-konger-tidens tekster, hvor Jesus i glimt viser sin guddommelighed og kaster lys over livets dybe mening og det himmelske i det jordiske; vi forundres på ny. Oplæg og stilhed i fællesskab. Samtaler.

Med Kristian Bork Sørensen, præst.

GLIMT – RELATION – SE

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse;
4600 kr. i enkeltværelse.

SKRIV!

SKRIVERETRÆTE

Fredag 10. - mandag 13. januar

Gennem kombinerede skrive-, meditations- og sanseøvelser vil vi opdage, at sproget kan være en direkte adgang til en dybere sansning af verden omkring os.

Med Sofie Kragh-Müller, forfatter.

"Hvad er det, jeg gør ved at skrive til dig? Jeg prøver at fotografere duft"
Clarice Lispector, Água Viva.

SANS – RO – SKRIV

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse;
4600 kr. i enkeltværelse.

LANDSKABER

EKSISTENSDAGE

Fredag 17. - mandag 20. januar

Det er de indre landskaber – troens, håbets og kærlighedens landskab, som dagene drejer sig om. Hvad længes vi efter? Hvad er vi forbundet med? Hvad næres vi af? Og hvad sker der, når troen, håbet og kærligheden ikke rækker? Nærende dage på Refugiet om det vigtigste, og hvordan det får liv og plads.

Med Helle Skaarup, forh. forstander på Refugiet og Preben Kok, præst; m.fl.

KÆRLIGHED – VÆREN – TJENESTE

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse;
4600 kr. i enkeltværelse.

AT TEGNE LIV

TEGNERETRÆTE – VENTELISTE
Fredag 24. - mandag 27. januar

Om at tegne livet og hverdagen. Om at komme i gang med at tegne. Om at elske livet ved at se og tegne verden. Lige her, lige nu. Alle kan være med. Du kan begynde nu.

Dagene ledes af tegner og illustratør Puk Ewdokia (@puk_ewdokia).

Der er venteliste på denne tegneretræte, men i august kommer Puk igen – se senere i programmet.

TEGNE – SE – BEGYNDE

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse;
4600 kr. i enkeltværelse.

HVER FUGL SYNGER

SANGDAGE
Fredag 24. - mandag 27. januar

En weekend for dig, der tror, du ikke kan synge. Musikpædagog Pia Scharling, vil i disse dage hjælpe utrænede sangere med at få de vilde toner til at blive til sang. Pia har specialiseret sig i at få alle mennesker til at synge og underviser i at få stemmen til at bevæge sig frit. Kom og syng!

Dagene ledes af Pia Scharling, musikpædagog.

SYNGE – TEKNIK – TRO

Pris pr. person: 4100 kr. i dobbeltværelse;
4400 kr. i enkeltværelse. Inkl. bogen "Syng!
Du kan godt"

BLOMSTER-BRODERI

FORDYBELSESDAGE
Lørdag 1. - mandag 3. februar

Blomster-broderi med Schattér- og andre blomstersting. Schattér-sting er som at male med nål og tråd. Dagene er kursus i havesalen med grundig gennemgang af de forskellige syteknikker, fællesskab omkring arbejdet, morgen- og aftensang i kapitalsalen og god mad i smukke rammer.

Dagene ledes af Elin Berthelsen, brodøse.

TID – LANGSOMHED – HÅNDVÆRK

Pris pr. person: 3400 kr. i dobbeltværelse;
3600 kr. i enkeltværelse.

HIMMELSK!

LITTERATURDAGE
Fredag 7. - onsdag 12. februar

Himlen er uendelighedens sted, det guddommeliges sted, stjernernes. Er det også længselnes og tidens – og dødens? Vi undersøger himlen i traditionen, i litteraturen, i sproget. Stillelæsning, udflugt til Vadehavet, fælleslæsning, Edith Södergran-koncert, himmerigsmundfulde. *Med Signe Gjessing, forfatter; Niels Lyngsø, forfatter; Anna Kruse Trio m. Stina Ekblad; Sten Kaalø, digter og præst; Martin Herbst, teolog og forfatter; Hanne B. Sønnichsen, kunsthåndværker; m.fl.*

LÆSNING – HIMMEL – ALT

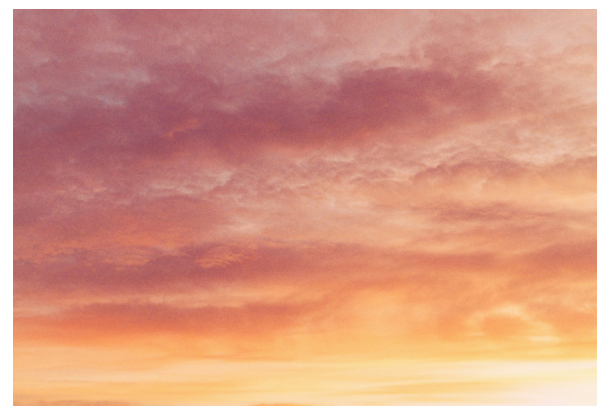
Pris pr. person: 6000 kr. i dobbeltværelse;
6500 kr. i enkeltværelse.



AT TEGNE LIV



BLOMSTER-BRODERI



HIMMELSK



STRIK EN STUND



RETRÆTE

RETRÆTE

KLOSTERDAGE

Onsdag 12. - mandag 17. februar

En retræte med fokus på selvomsorg og indsigt i stadier af udbrændthed. Vi vil arbejde med opmærksomt nærvær, sanser, følelser, forebyggelse. Med konkrete tilgange, med Refugiets ro og rytme som rammer. Der vil blive tid til stilhed, hvile og refleksion. Gry Stålsett har som psykolog og forsker arbejdet med udbrændthed og med emotionel udmattelse i arbejdslivet. *Med Gry Stålsett, lektor i religionspsykologi, ph.d. og faglig leder på Bispehagen samtalesenter i Stavanger.*

RO – SELVOMSORG – LIVSKRÆFT

Pris pr. person: 6500 kr. i dobbeltværelse;
7000 kr. i enkeltværelse.

STRIK EN STUND

FORDYBELSESDAGE

Fredag 21. - mandag 24. februar

Dage med workshops og masser af inspiration til strikkerier. Begynd dagen i den vidunderlige kapitelsal med en sang. Og strik så løs i vores skønne havesal med udgang til vinterhaven. Slut dagen med en pind i pejsestuen. Gentag! På vores kreative dage kommer du ned i tempo og bliver fyldt op med inspiration, skønhed, fred, fællesskab, ånd og god mad. *Med blandt andre Helga Isager og Vivian Høxbroe.*

PINDE – MÅSKEBÅL – INSPIRATION

Pris pr. person: 4300 kr. i dobbeltværelse;
4600 kr. i enkeltværelse.

DET STORE KUP

HISTORIEDAGE

Fredag 28. februar - mandag 3. marts

Danmark var forarmet, udplyndret, ødelagt og lagt øde efter de store svenskekrige i 1600-tallet. Riget skulle genetableres, og der var mange, der ville til fadet. Denne weekend reder vi trådene ud og bliver sammen klogere på en spændende tid i Danmarkshistorien: Det store Statskup i 1660.

Med Ebbe Juul-Heider, cand.mag. i historie og Aksel Krogslund Olesen, musiker.

HISTORIE – VIDEN – KNÅGER

Pris pr. person: 4000 kr. i dobbeltværelse;
4300 kr. i enkeltværelse.

KVINDERNE

KLOSTERDAGE

Fredag 7. - søndag 9. marts

En ny tradition er begyndt – et program i forbindelse med Kvindernes Kampdag på Refugiet. Samtaler, sang, vandring, indsigt og inspiration. Dage med kraft og fællesskab og kvindeperspektiv på samfund, ånds- og kirkeliv.

Med Mia Rahr Jacobsen, præst; Bente Rosenbeck, professor emer.; Pernille Østrem, præst og programvært på dagene.

KVINDE – LÆNGSEL – KRAFT

Pris pr. person: 3400 kr. i dobbeltværelse;
3600 kr. i enkeltværelse.

YOGÅ

RETRÆTE

Fredag 7. - mandag 10. marts

Dage hvor vi arbejder med balancen mellem krop, sind og ånd. Blide yogævelser, fokus på roen og den meditative virkning yoga har. Undervisningen er nærværende og rolig, og der tages afsæt i hatha-, yin-, vinyasa-, sansebaseret- og restorativ yoga. Retræten henvender sig både til dig, der er nysgerrig på, hvad yoga er, men også til dig, der er mere øvet. Med Anita Rostgaard Andersen, yogalærer og åndedræsterapeut.

RO – NÆRVÆR – BALANCE

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

DANTE OG LEDELSE

FORDYBELSESDAGE

Mandag 10. - onsdag 12. marts

Den Guddommelige Komedie er ikke blot et litterært mesterværk, den er tillige et ideelt ledelsesspejl, hvor man bliver klogere på filosofiske, psykologiske og ledelsesmæssige grundtemaer. Kurset forudsætter intet kendskab til Dantes Komedie, blot at du er nysgerrig og har lyst til at dele tanker med andre i et fortroligt rum med det overordnede formål at få indsigter, der styrker og beriger din egen ledelsespraksis. Med Martin Herbst, teolog og forfatter.

DANTE – LEDE – FINDE

Pris pr. person: 4495 kr. i dobbeltværelse;
4695 kr. i enkeltværelse.

HERREVÆRELSET

DAGE FOR MÆND

Fredag 21. - mandag 24. marts

Dage hvor herrerne er i fokus. Indlæg om mandens rolle før og nu, om politik, om balance og rettigheder. Kom med din ven, din søn, din far, din bror eller dig selv! Debat, film, skak, portvinsmagning.

Med Jens Worning, tidl. generalkonsul i Sct. Petersborg; Preben Kok, præst; Kenneth Gars, højskolelærer og portvins-connoisseur; Jan Elleby, Hemingway Club; Torben Haugaard, Manderådet; Peter Wagner Mollerup, forstander.

FÆLLESSKAB – PAUSE – INDSIGT

Pris pr. person: 4495 kr. i dobbeltværelse;
4795 kr. i enkeltværelse.

NIELSEN & LANGGAARD

KUNST OG KAMMERMUSIK

Fredag 28. - mandag 31. marts

Rued Langgaard og Carl Nielsen var samtidige og nogle af 1900-tallets største danske komponister, begge med symbolistiske træk i deres musik. Men også meget forskellige. Kom til en weekend med strygekvartet, klaverspil, sang og grundige instruktioner på Refugiet. Med Esben Tange, musikformidler; Michael Fjeldsøe, professor; musikere fra Sønderjyllands Symfoniorkester; Berit Tange, pianist; Marie Borup, mezzosopran; Stefan Macovei, pianist; m.fl.

MUSIK – KUNSTNERLIV – TONER

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.



DANTE ALIGHIERI (1265-1321)
Dantes hovedværk
Den guddommelige komedie
er et episk digt om en rejse
gennem helvede, skærsilden
og paradiset.



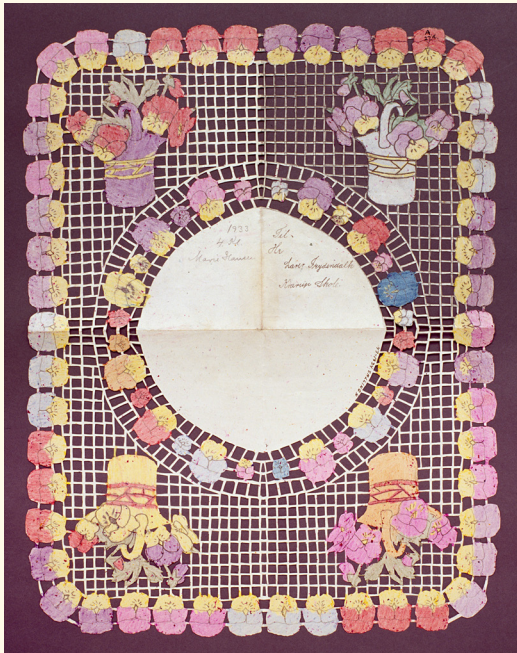
YOGA



RUED LANGGAARD & CARL NIELSEN

”HÅN ER IKKE HER; HÅN ER OPSTÅET, SOM HÅN HAR SAGT. KOM OG SE STEDET, HVOR HÅN LÅ.”

MATTHÆUS-EVANGELIET,
KAPITEL 28, VERS 6



PÅSKEN PÅ REFUGIET



STILLEDAGE

LÅND OG BY

BONDEN I OS ALLE
Fredag 4. - mandag 7. april

Er der længere fra by til land end fra land til by? Forstår vi hinanden? Vores forskelle, udfordringer og forudsætninger? I disse år sker en brydning mellem land og by, og samtidig har mange byboere rødder i og værdier med fra landbolivet. Perspektiv, input, debat. Kom og vær med. *Med Lars Olsen, forfatter og journalist; Jens Smærup Sørensen, forfatter; Johannes Nørregaard Frandsen, professor emer.; Martin Merrild, landmand og forh. formand for Landbrug & fødevarer; m.fl.*

NYSGERRIGHED – RØDDER – MØDE

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

STILLEDAGE

PÅ REFUGIET
Torsdag 10. - onsdag 16. april

Ugen op til påske bliver traditionelt kaldt den stille uge. Kom og vær stille nogle dage. Du vælger selv hvor længe og hvor stille. Men rammerne er her: Morgensang og aftensang, i Kapitelsal og Kirke, velsmagende mad, skønne rammer og smuk natur lige uden for døren.

Læs mere på hjemmesiden.

RO – STILHED – VÆRE

Pris pr. person i enkeltværelse:
3 døgn 3995 kr.; 6 døgn 6995 kr.

MATTHÆUS

PÅSKEN I BIBELEN
Fredag 11. - mandag 14. april

Vi dykker ned i Matthæus-evangeliet i denne weekend med et filosofisk blik på evangeliet, der rummer lidelse, tro, håb og kærlighed, som disse kommer til udtryk i Påskefortællingen i Matthæus-evangeliet.

Med René Rosfort, lektor v. Søren Kierkegaard Forskningscenteret.

VIDEN – FORDYBELSE – HÅB

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

PÅSKEN PÅ REFUGIET

HØJTIDSDAGE
Onsdag 16. - tirsdag 22. april

Påskens budskab om død og genopstandelse er omdrejningspunktet for dagene – også i det små som livets vendepunkter. Udover inspirerende livsfortællinger består dagene af kirkegang i den smukke Klosterkirke, sang, kunst, vandring, dejlig mad og godt fællesskab. *Med Mette Bock, præst og forh. minister; Naser Khader, stud.teol. og forh. politiker; Lisbeth Bjerre, pianist; Marie Karkov, programkoordinator; Peter Wagner Møllerup, forstander; m.fl.*

SPIRE – NYT – VENDEPUNKT

Pris pr. person: 6395 kr. i dobbeltværelse;
6995 kr. i enkeltværelse.

KIRKELIV

I EN BRYDNINGSTID
Fredag 25. - søndag 27. april

Kom til en weekend, hvor fokus er på kirken og vores kirkeliv: balancen mellem tradition og fornyelse i højmessen, om kirke for hele familien, om ventesorg og om hvordan man er kirke – også for dem, der er udenfor. Kom og få perspektiver på kirkelivet i skønne rammer på Refuiget. *Med Thomas Nedergaard, præst; Merete Bandak, lektor; Annette Benedicte Aagaard, cand.pæd.psych.; Bente Hjul Johannesen, præst; Carsten Ringgaard, KFUM- og K; m.fl. m.fl.*

PERSPEKTIV – KIRKE – FÆLLESSKAB

Pris pr. person: 3795 kr. i dobbeltværelse;
3995 kr. i enkeltværelse.

EUROPA

I DEN NYE VERDENSDORDEN
Fredag 2. - mandag 5. maj

Europa – hvorhen? Den geopolitiske verdensorden ændrer sig – og hvorledes forholder Europa sig i og til dette? Har Europa udlevet sin tid – velkendt er det jo, at alle riger på et tidspunkt kolliderer. Er det Europa, vi kender på kanten af sit endeligt? Foruden foredrag og debat tager vi til lysfest i Haderslev. *Med Clement Kjærsgaard, journalist; Jens Worning, tidl. generalkonsul i Sct. Petersborg; Torben Ørting Jørgensen, tidl. officer i søværnet, pens. kontreadmiral m.fl.*

POLITIK – LYSFEST – HÅB

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

OMSORG FOR SJÆLEN

MED BIBLEN I HÅNDEN
Fredag 9. - mandag 12. maj

Tab har mange former. Når vi rammes på livet, melder eksistentielle og religiøse spørgsmål sig ofte. I samtalegrupper vil vi mødes med andre mennesker og reflektere over tabets og sorgens vej. Vi spejler følelserne af sorg, vrede, skam, skyld og tilgivelse ind i Biblens tekster, og håbet er, at vi tager fra dagene med nye perspektiver og livsmod. *Med Dorte Mikuta, præst; Helle Skaarup, fhv. forstander på Refuiget. Begge studerende ved Center for Tro, Tab og Traumer.*

HÅND – SJÆL – BIBEL

Pris pr. person: 4295 kr. i dobbeltværelse;
4595 kr. i enkeltværelse.

PLANTETEGNING

TEGNERETRÆTE
Fredag 9. - mandag 12. maj

Verden er forunderlig. En anemone, en bristefærdig æblegren, et strå. Disse dage arbejder vi med stregen og den enkle linje. Vi fokuserer på at omsætte de former, vi ser i planterne til præcise gengivelser på papiret. Du vil opleve, hvordan verden åbner sig for dig, når du tegner den. For dig, der kan tegne og dig, der ikke kan endnu.

Dagene ledes af Signe Parkins, kunstner og illustrator (@signeparkins)

TEGNE – SE – ÅBEN

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.



PLANTETEGNING



KIRKELIV



EUROPA
Lysfest i Haderslev



Foto: MSJ

KVINDER I KUNSTEN



IKONEN



Foto: Gertrud Westergård

ASTRID NOACK FORAN DEN INDHYLLEDE LERFIGUR AF ANNA ANCHER (1939)

KVINDER I KUNSTEN

KUNSTDAGE

Fredag 16. - mandag 19. maj

Astrid Noack, Olivia Holm-Møller og Franciska Clausen. Dage om hvorfor der er en fornyet interesse for kvindelige kunstnere i det 20. årh. Billedhuggeren Noack er som den eneste kvinde med i kulturkanonen. Maleren Holm-Møller oplever en stigende interesse fra yngre kunstnere, og Clausen fejres med romaner og opera. *Med Bente Scavenius, kunsthistoriker; Teresa Østergaard Pedersen, Samlings- og forskningsinspektør ph.d.; Peter Haarby, kunstformidler og programvært; m.fl.*

SKRUEEN - BLOMST - KRISTUS

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

THØGER LARSEN

150-ÅRS FEJRING

Fredag 23. - mandag 26. maj

"Du danske sommer, jeg elsker dig" - Thøger Larsen fylder 150 år i 2025 – og det fejrer vi med en weekend på Refugiet med foredrag og fællessang. I anledning af fødselsdagen bliver der udgivet en ny sangbog med Larsens sange; den skal vi synge fra. Fejr og fordyb dig i nye sider af den kraftfulde digter. *Med Erik A. Nielsen, professor emeritus; Anders Ehlers Dam, professor i litteratur; Lars Mathiesen, museumsformidler Lemvig Museum; Aksel Kroglund Olesen, musiker; m.fl.*

POESI - KRÆFT - DIGTER

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

STILHEDENS MÆGI

MÆRK DIT INDRE KOMPAS

Torsdag 29. maj - søndag 1. juni

Nyd et ophold på Refugiet, hvor vi undersøger stilheden. Guidede meditationer, langsomme slentreture i skoven, højtlesning i smukke rammer, morgensang og aftensang. Oplev hvordan stilheden kan fungere som et fristed, hvor tankerne kan flyve, følelserne fylde og bane vej for oplevelsen af en kerne i dit indre.

Med Peter Wagner Møllerup, forstander og Marie Karkov, programkoordinator.

PÅUSE - KERNE - VÆRE

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

IKONEN

ET HELLIGT HÅNDVÆRK

Onsdag 4. - tirsdag 17. juni

Observer, imiter, overfør. 13 intense juni-dage med ikon-maling under Christi Covrigs kyndige vejledning. Ikonen, der males, er en Maria-ikon, da Cistercienserkirken i Løgumkloster er viet til Jomfru Maria – Himmeldronningen.

Med Christi Covrig, teolog og ikon-maler.

MESTERLÆRE - IKON - FORDYBELSE

Pris pr. person: 14195 kr. i dobbeltværelse;
15495 kr. i enkeltværelse.

PINSE-RETRÆTE

HELLIGÅNDEN TALER!
Fredag 6. - tirsdag 10. juni

Pinse er Helligåndens fest, og på retræten vil vi lade Helligånden tale til os igennem de bibelske tekster – og billeder knyttet dertil. Vi vil fordybe os meditativt i såvel tekster som billeder, og igennem stilhed og samtaler vil vi dele inspiration, erkendelser og åndelig vejledning. Hver dag er der stilhed til kl.15.30. Om aftenen lytter vi i kapitelsalen til musik, der relaterer sig til dagens tema. Derefter er der igen stilhed. *Med Lene Højholt, præst og retræteleder.*

STILLE – GLÆDE – DYB

Pris pr. person: 5195 kr. i dobbeltværelse;
5595 kr. i enkeltværelse.

PINSE PÅ REFUGIET

HØJTIDSDAGE
Fredag 6. - tirsdag 10. juni

Pinsedage i Refugie-ro. Tid på egen hånd til at udforske området, falde ind i rytmen og nyde rammerne her. 2. pinsedag er der en vandring i pinesolopgangen og om eftermiddagen musikalsk Sønderjysk kaffebord.

Kom og fejr pinsen – fællesskabets højtid på Refugiet.

RYTME – SOL – KAFFEBORD

Pris pr. person: 4495 kr. i dobbeltværelse;
4895 kr. i enkeltværelse.

PILGRIMSVÆNDRING

RETRÆTE
Tirsdag 10. - lørdag 14. juni

Vandredage med tid til ro og eftertanke i Sønderjyllands smukke og afvekslende natur. Vi holder andagter i de kirker, vi møder, og vil i perioder gå i stilhed. Vi har Refugiet som base; her spiser vi morgen- og aftensmad. Til vandringerne medbringes smør-selv-mad-pakke. Det forudsættes, at man kan vandre 15 km dagligt. *Med Erling Bjerrum-Petersen, præst og formand for Foreningen Den Danske Klosterrute og Trine Aaløkke, lærer.*

VÆNDRING – ÆNDAGT – HVILE

Pris pr. person: 4995 kr. i dobbeltværelse;
5395 kr. i enkeltværelse.

STJERNEREJSE

EN REJSEOPLEVELSE HELT TÆT PÅ
Søndag 6. - fredag 11. juli

Refugiet er udgangspunkt for oplevelser og udflugter nord og syd for grænsen. Udflugt til Glücksburg slot og Angeln, Itzehoe og vadehavsøen Mandø. Turene forberedes ved foredrag på Refugiet og er tilrettelagt så hørehæmmede gæster tilgodeses. Skrivetolk medvirker. *Med Ebbe Juul-Heider, lektor, cand.mag.; Søren Skov Johansen, præst for hørehæmmede; Trine Aaløkke, refugievært; Erling Bjerrum-Petersen, præst m.fl.*

OPLEVE – FÆLLESSKAB – VIDEN

Pris pr. person: 6695 kr. i dobbeltværelse;
7195 kr. i enkeltværelse.



Foto: Vadehavskyster

STJERNEREJSE



PINSE-RETRÆTE



“MEN STØRST ER KÆRLIGHEDEN.”

PAULUS' 1. BREV TIL KORINTERNE,
KAPITEL 13, VERS 13



MIDDELALDERDAGE



YOGA OG VANDRING

MIDDELALDERDAGE

RIDDERE OG MUNKE
Fredag 11. - onsdag 16. juli

Dage om Hvideslægten, der prægede det danske rige i 1100-tallet, og de munke som Absalon og hans rival Eskil fik til Danmark. Der bliver mulighed for at følge overgangen fra romansk til gotisk kirkebyggeri og en ekskursion til Haderslevs gotiske domkirke. Vi arbejder i studiegrupper med oversatte kilder. Der forudsættes ingen forhåndsviden, kun nysgerrighed. *Med Brian McGuire, am.-dansk professor emer.; Michael Kræmmer, cand.mag. i historie; Søren Kaspersen, kunsthistoriker.*

MUNK – KIRKE – MIDDELALDER

Pris pr. person: 7395 kr. i dobbeltværelse;
7895 kr. i enkeltværelse.

KÆRLIGHED

SOMMERSTÆVNE
Søndag 13. - onsdag 16. juli

Kærligheden rummer uanede kræfter: liden-skab, erotik, intimitet, smerte, ansvar. I moderne tid kræver det stort arbejde at etablere og vedligeholde et kærlighedsforhold. På sommerstævnet vil vi spørge andre og hinanden til råds om kærlighedens mysterium og kompleksitet. Med oplæg, samtale over god mad, musik og gåture. *Med Poul Joachim Stender, præst; Poul Poder, sociolog; Jørgen Demant, præst og formand for RefugieVenner; Peter Wagner Møllerup, forstander; m.fl.*

KÆRLIGHED – LIV – SÅMFUND

Pris pr. person: 4595 kr. i dobbeltværelse;
4895 kr. i enkeltværelse.

DET USTYRLIGE

EKSISTENSDAGE
Søndag 20. - onsdag 23. juli

Er der styr på det? Det spørgsmål stilles til alt fra fødsel til død. På årets Eksistensdage vil vi rette spotlyset mod de områder i tilværelsen, som ikke lader sig styre: kærligheden, dannelsen, kunsten, døden, glæden, troen. For dem alle gælder, at vi kan gøre noget for deres vilkår: men styr på dem – det får vi aldrig. Hvad sker der, når vi forsøger alligevel? *Med Peter Brandes, kunstner; Ane Sofie Lindegaard, præst; Morten Thaysen, domprovst; Else K. Holt, lektor emerita; Michael Brorson, ph.d.; m.fl.*

LIV – SLIP – GLÆDE

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

YOGA OG VANDRING

RETRÆTE
Mandag 4. - fredag 8. august

Det smukke marsklands-kab og Refugiet er rammerne – naturen, bevægelse, stille-vandring og nærvær er redskaberne. Yoga-undervisning med fokus på åndedræt og nærværende bevægelse. Meditation, egenomsorg og fællesskab. Yogaen bliver guidet ud fra en kærlig tilgang til livet. Undervisningen er nærværende og rolig, og der tages afsæt i hatha-, yin-, vinyasa-, sansebase-ret- og restorativ yoga. *Med Anita Rostgaard Andersen, yogalærer.*

BEVÆGELSE – NÆRVÆR – SOMMER

Pris pr. person: 5795 kr. i dobbeltværelse;
6195 kr. i enkeltværelse.

AT TEGNE LIV

TEGNERETRÆTE
Torsdag 7. - mandag 11. august

Sommerdage, hvor vi sammen undersøger verden ved at tegne. At tegne livet. Det vi ser. Alle kan være med, uanset om du tegner i forvejen, eller ikke har rørt en blyant siden barndommen. Masser af tid, fordybelse, ro. Kom og begynd!

Med Puk Ewdokia, tegner og illustratør
(@puk_ewdokia)

BLYANT – LIV – BEGYNDE

Pris pr. person: 5395 kr. i dobbeltværelse;
5795 kr. i enkeltværelse.

MUSIKFEST

SCHACKENBORG MUSIKFESTIVAL
Fredag 8. - mandag 11. august

Skønne sommerdage med kammermusik i verdensklasse. Lad Refugiet være din base og tag på egen hånd til Kammermusikfestivalen i Møgeltønder 20 km herfra. Koncerterne foregår i historiske rammer på Schackenborg slot og i Møgeltønder kirke. Programmet kommer og kan ses på hjemmesiden: www.musikfest.nu

KAMMERMUSIK – STEMNING – TONER

Pris pr. person: 3095 kr. i dobbeltværelse;
3395 kr. i enkeltværelse.

KROP OG ÅND

DAGE MED INDSIGT
Fredag 22. - mandag 25. august

Forholdet mellem krop og ånd er så vigtigt for de liv, vi lever. Vores kroppe, tanker og følelser er tæt forbundne. Dagene skal sætte fokus på dette – både mellemmenneskeligt og i samfundsperspektiv.

Programmet er ved at samle sig med spændende oplægsholdere. Hold øje med hjemmesiden og vær med til dage, der søger balancen mellem krop og ånd.

LIVSMOD – LEG – LIV

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

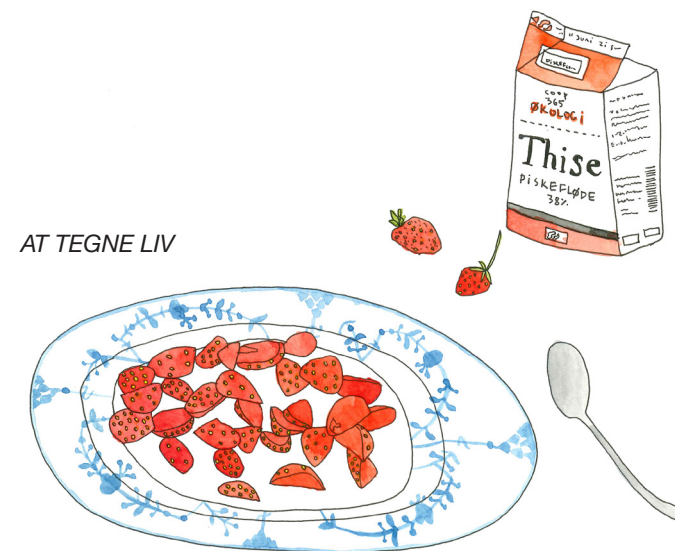


Foto: Andrej Grlic / Schackenborg Musikfest



MUSIKFEST

NOGET GODT I VENTE?

Giv dig selv tid – kom og vær her et par dage. Hvis du tilmelder dig nyhedsbrevet på vores hjemmeside, får du løbende gode tilbud.

Find os også på Facebook og Instagram.



Foto: Erik Christensen

SØNDERJYLLÅNDSTURE 2025

Ture med bus fra forskellige steder i landet lige til døren på Refugiet, hvor vi har planlagt dage med foredrag, udflugter, sangaften og en tur i byens kunsthøi Holmen. Dagene er desuden hyggeligt samvær, velsmagende mad og godt fællesskab i Refugiets have og skønne rammer. Der er turledere med fra start til slut.

Heldagsturen går syd for grænsen til det smukt beliggende Kobbermølle, vi skal sejle på Flensborg fjord og have kaffen ved Glücksborg slot. Halvdagsturen går til Tønder by, hvor vi får kaffen og en lille byvandring.

OPLEVE - GLÆDE - NYDE

Bus fra Middelfart, Erritsø, Fredericia

Tirsdag 17. – lørdag 21. juni

Turledere: Astrid Rahbek 2976 1504; Lisbeth Bro 2929 4101

Bus fra Roskilde

Lørdag 21. – onsdag 25. juni

Turledere: Anne Rosendal 2729 2703; Cathrine Ryge 5129 2042

Bus fra Vendsyssel: Frederikshavn, Sindal, Hjørring, Brønderslev, Aalborg, Viborg

Onsdag 25. – søndag 29. juni

Turledere: Vibeke Bach og Kurt Hansen 4059 4301; Edly Naldal 4047 7516

Bus fra Gentofte, Nærum

Onsdag 16. – søndag 20. juli

Turledere: Hanne Møller Andersen 6122 4481

Bus fra Fyn: Odense, Pårup, Middelfart

Onsdag 23. – søndag 27. juli

Turledere: Elisabeth Askholm 4114 4674; Marianne Garder 2496 0174

Bus fra Midtjylland: Havdrup, Solrød, Køge, Slagelse

Søndag 27. – torsdag 31. juli

Turledere: Britta Laursen 4046 5441; Niels E. Nielsen 2129 7432

Bus fra Holstebro, Aulum, Vildbjerg

Torsdag 31. juli – søndag 3. august

Turledere: Randi Møller 4075 2394; Inge Damtoft 2917 1537

Bus fra Østjylland: Skæring, Aarhus, Horsens, Bredballe, Vejle

Søndag 3. – torsdag 7. august

Turledere: Else og Boris Sandvad 8623 1679 eller 2097 8590

REFUGIEOPHOLD

RO OG FORDYBELSE ÅRET RUNDT

Fred til at skrive, tegne, tænke. Eller bare være. Refugiet er åbent året rundt. Vi ligger her i det lave land ved siden af den mægtige kirke. Her er 47 værelser, åbne stuer og fællesskab, når du vil. Her er skønt at være – friske blomster, låncykler og fitnesskort, kunst, flygler, bibliotek, butik og verdens sødeste frivillige. Og så et klassisk køkken med masser af grønt. Varieret og hjemmelavet. Hjemmebag hver dag. Kort sagt: Her er alt, du behøver. Giv dig selv lidt tid.

Døgnprisen pr. person inkl. fuld forplejning i standardværelse med bad og toilet på værelset:

	1 døgn	2 døgn	3 døgn	4 døgn	5 døgn	6 døgn	7 døgn
Dobbeltværelse	1195 kr	2240 kr	3235 kr	4130 kr	4925 kr	5620 kr	6295 kr
Stort dobbeltværelse	1245 kr	2340 kr	3385 kr	4330 kr	5175 kr	5920 kr	6645 kr
Standard enkeltværelse	1295 kr	2440 kr	3535 kr	4530 kr	5425 kr	6220 kr	6995 kr
Lille enkeltværelse	1245 kr	2340 kr	3385 kr	4330 kr	5175 kr	5920 kr	6645 kr
Lille enkeltværelse*	1195 kr	2240 kr	3235 kr	4130 kr	4925 kr	5620 kr	6295 kr

* Værelse med fælles bad og toilet på gangen.

Bliv et døgn ekstra

Måske trænger du til at lande før programmet går i gang, eller blive en dag ekstra i roen. Det er ofte muligt at komme før eller blive længere til en særpris. Se mere på hjemmesiden under hvert program.

Særpris på udvalgte datoer inkl. fuld forplejning. Pris pr. person:

Lille enkeltværelse: 3 døgn til 2550 kr., 4 døgn til 3000 kr.

Enkeltværelse: 3 døgn til 2700 kr., 4 døgn til 3200 kr.

Dobbeltværelse: 3 døgn til 2400 kr., 4 døgn 2800 kr.

Stort dobbeltværelse: 3 døgn til 2550 kr., 4 døgn 3000 kr.

Perioder til særpris:

2. – 6. januar

10. – 13. januar

27. – 31. januar

17. – 21. februar

24. – 28. februar

13. – 17. marts

7. – 11. april

5. – 9. maj

14. – 19. maj

10. – 14. juni

6. – 13. juli

31. juli – 4. august

Mandag-fredagstilbud

Kom mandag til fredag hele året til en tilbudspris. Se vores hjemmeside.

Studieophold

Særligt tilbud til studerende. Læseferie i de bedste rammer. Med fuld forplejning.

Studieophold 895 kr. pr. person pr. døgn.

Arbejdsophold 995 kr. pr. person pr. døgn.

Eksamenslæsning. Se hjemmesiden for datoer

5 døgn 4000 kr.

3 døgn 2100 kr.

Gaveidé

Giv kærligheden videre – gi' et ophold på Løgumkloster Refugium til en, der trænger! Du kan købe et gavekort til et ophold på Refugiet i vores webshop på hjemmesiden.

Book online

Som noget helt nyt kan du nu booke dit ophold online. Gå ind og se mulighederne på www.loegumkloster-refugium.dk.

Se afbudsregler på hjemmesiden.



Siden 1960 har Refugiet været et sted for ro, fordybelse og nye erkendelser. Tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen. Der er 47 fredelige værelser med udsigt til have eller eng. Her er pejsestue, bibliotek, spisesal.

Refugiet er bygget sammen med det gamle cistercienserkloster fra 1200-tallet. I munkenes gamle Kapitelsal er der stemningsfuld morgensang. Og i den smukke Klosterkirke er der aftensang. På Refugiet er der rytme og enkelhed. Gode samtaler ved bordene eller mulighed for et stillebord.

Uden for døren er Brede å-dal. Og hyggelige Løgumkloster by med kunsthø, småbutikker og biograf. Egnen emmer af historie og smuk natur, løbeturene er uendelige, marsken, Vadehavet og sort sol tæt på.

Refugiet er et gæstfrit sted med ro, tid og fordybelse. Et sted der styrker nysgerrighed og taknemlighed. Og hvor man kan finde motivation til et engagement i medmennesket, i verden og i naturen.

Et ophold på Refugiet skal altid gerne både pege indad hos den enkelte og udad i verden til glæde for medmennesket.

De gamle munke sagde: SUCCISA VIRESCIT
Skåret ned, grønnes det. Skær noget fra
– enkelhed giver liv!



Foto: Tithe Tomis Petersen / Vadehavskysten

